

thuốc dùng ngoài da - thuốc trong khi sử dụng

Viết bởi binhduyhan

Thứ 7, 28 Tháng 7 2010 13:02 - Lần cập nhật cuối Thứ 7, 28 Tháng 7 2010 13:09



Hiện nay trên thị trường, thuốc bôi, thuốc dùng ngoài da cũng có rất nhiều loại, cần nhiều công ty dược phẩm trong nước cũng như nước ngoài.

Người dân cũng có thể dễ dàng tìm mua thuốc dùng bôi bất kể nhà thuốc nào. Đây chính là điếu thuốc nên lưu ý cho việc dùng thuốc bôi bất kỳ, làm gia tăng tình trạng "trị thuốc", kháng thuốc và các phản ứng có hại của thuốc. Cần lưu ý, thuốc chỉ để bôi ngoài da, phát huy tác dụng nếu chúng ta biết cách sử dụng đúng, còn nếu không thì lại gây hại cho người dùng.

Các loại thuốc dùng trong da liễu

Thuốc dùng ngoài da thường gồm 2 thành phần chính là hoạt chất có tác dụng điều trị và tá dược có tác dụng vận chuyển hoạt chất, đưa hoạt chất thấm qua da. Người ta có thể chia ra một số dạng thuốc ngoài da chủ yếu như sau:

thuốc dùng ngoài da - thuốc kháng sinh dùng

Viết bởi binhdinhan

Thứ 7, 28 Tháng 7 2010 13:02 - Lần cập nhật cuối Thứ 7, 28 Tháng 7 2010 13:09

Thuốc dùng dung dịch (lotions): Là thuốc dùng lỏng, hoạt chất được pha trong tá dược thích hợp là các dung môi lỏng thành một chất lỏng đặc, không vón, không kết tủa. Thuốc dùng dung dịch thích hợp có tác dụng trên bề mặt nông, tác dụng nhanh, làm khô da, đau da, chống viêm, giảm ngứa, giảm sưng huyết, thích hợp để bôi các tổn thương da trong giai đoạn cấp tính, chuyển nặng. Ví dụ: dung dịch jarish làm khô, đau tổn thương ngứa; dung dịch milian để làm khô và diệt khuẩn... Lưu ý không dùng thuốc này cho các tổn thương da khô, dày da, mãn tính vì không hiệu quả. Có những loại thuốc dùng riêng cho tổn thương da, có loại thì dùng cho niêm mạc, móng... do vậy cần sử dụng đúng mục đích hiệu quả mong muốn.

Thuốc dùng bột (powder): Thuốc dùng bột sử dụng tá dược chủ yếu là bột tinh bột hoặc bột khoáng chất, ví dụ: bột than, bột talc, bột kaolin... thuốc dùng bột có tác dụng làm mát da, giảm viêm, hút nước làm khô da, chống sưng huyết. Thuốc bột thích hợp dùng cho các tổn thương da viêm nhẹ, cấp tính, đang chuyển nặng.

Thuốc mỡ (ointment): Là dùng thuốc dùng ngoài da phổ biến nhất. Tá dược là vaselin, lanolin, tinh bột hoạt chất chiếm 30% trong thành phần. Thuốc mỡ làm cho thuốc hoạt chất ngấm sâu hơn vào da, làm mềm da nhờ lipid gây bít da, hạn chế bài tiết qua da...

Thuốc dùng hũ (pates): Dùng thuốc có hoạt chất dùng bột chiếm 30 - 50% thành phần. Tá dược là vaselin, lanolin. Thuốc hũ có tác dụng giảm viêm, giảm sưng huyết, làm khô da và không hạn chế bài tiết qua da như thuốc mỡ. Thích hợp dùng dùng thuốc này cho các tổn thương bán cấp.

Thuốc dùng kem (cream): Là loại thuốc mỡ có thêm glycerin và nước, dùng thuốc vào da vừa phải. Thuốc dùng kem có tác dụng mát da, bôi vào da, thích hợp dùng giai đoạn tổn thương bán cấp. Ngoài ra còn một số dùng thuốc bôi ngoài da khác như: thuốc dùng đau, thuốc để ngâm tắm, thuốc để đắp, tắm... cũng thích hợp dùng trong da liễu.

Cần thận trọng với các thuốc mỡ chứa corticoid.

Một số vấn đề cần lưu ý khi sử dụng thuốc bôi

thuốc dùng ngoài da - thuốc kháng khi sử dụng

Viết bởi binhđinhvan

Thứ 7, 28 Tháng 7 2010 13:02 - Lần cập nhật cuối Thứ 7, 28 Tháng 7 2010 13:09

Ngoài các lưu ý về dùng thuốc bôi trên, cần phải lưu ý một số điểm sau:

- Thuốc bôi dùng ngoài da phải phù hợp không những với bệnh mà còn phải phù hợp với vị trí tổn thương, tuổi, giới, nghề nghiệp của bệnh nhân, hợp với thời tiết, mùa trong năm.

- Cần chú ý với các loại thuốc bôi kết hợp nhiều thành phần ví dụ như : các thuốc có 3 thành phần: corticoid (tác dụng chống viêm); kháng sinh (diệt khuẩn); thuốc kháng nấm (diệt nấm). Khi dùng các loại thuốc này để điều trị bệnh do một loại căn nguyên có thể đơn thuần tác dụng không cần thiết của các loại hoạt chất khác, thậm chí còn là tác dụng có hại.

- Không trộn lẫn lẫn các loại thuốc vào nhau vì có thể xảy ra hiện tượng đồng vốn, một tác dụng hoặc phản ứng giữa các thành phần của thuốc.

- Dùng với thuốc mỡ khi dùng cần lưu ý:

+ Không đắp bôi thuốc trên diện rộng vì có thể gây ra hiện chứng bài tiết mồ hôi, gây xung huyết, thậm chí có thể sốt. Nên chia ra một vùng nhỏ bôi vào một thời điểm thích hợp, ví dụ : bôi vùng bụng buổi sáng, vùng đùi buổi chiều, vùng tay chân buổi tối...

+ Không dùng thuốc dùng mỡ để điều trị các tổn thương đang ở giai đoạn cấp tính, chấy ngứa vì càng làm cho tổn thương nặng thêm, chấy ngứa nhiều hơn.

+ Các loại thuốc bôi có tác dụng tại chỗ và có thể có tác dụng toàn thân như : mỡ corticoid mạnh thì phải rất thận trọng. Không bôi lên vùng da mỏng như mắt, cổ... vì gây teo da, giãn mạch, Không bôi nhiều hơn 2 lần trong 1 ngày, không nên bôi kéo dài hơn 1 tuần nếu không có chỉ định của bác sĩ, không dùng cách bôi và băng bột kín lâu vì hoạt chất sẽ ngấm quá nhiều vào chỗ gây tác dụng phụ toàn thân.

thuốc dùng ngoài da - thận trọng khi sử dụng

Vị trí bìa bìnhdinhvan

Thứ 7, 28 Tháng 7 2010 13:02 - Liên tiếp nhợt cuội Thứ 7, 28 Tháng 7 2010 13:09

Nhà vỹ, cũng giáng nhữ các loĩi thuốc khác, thuốc bôi sữ có hiũ u quũ khi dùng đúng cách, đúng bũ nh, đúng liũ u lũũ ng. Thũn trũng khi dùng thuốc, dùng theo đúng chũ dũn cũa bác sĩ chuyên khoa là nguyên tũ cũ tránh tác dũng phũ và các phũn ũng có hiũ cũa thuốc.

ThS. Vũ Tuũn Anh

Theo SKDS

thu c dùng ngoài da - th n tr ng khi s d ng

Vi t b i binh dinh van

Th t , 28 Tháng 7 2010 13:02 - L n c p nh t cu i Th t , 28 Tháng 7 2010 13:09
