

nên uống thuốc như thế nào cho đúng

Viết bởi binh dinh van

Thứ 7, 28 Tháng 7 2010 13:14 - Lần cập nhật cuối Thứ 7, 28 Tháng 7 2010 13:16



Tôi lâu, có một số người có thói quen không tốt và vô cùng tai hại là uống thuốc không cần nước hoặc uống thuốc với bất kỳ một loại nước gì sẵn có bên mình như nước trà hay cà phê nước uống có gas chẳng hạn. Một số người có thói quen sử dụng thuốc, nhiều bác sĩ khuyên nên dùng đúng cách cho uống thuốc với sữa, nước trái cây hoặc với nước đun sôi. Tuy nhiên uống loại thuốc uống với sữa hoặc trên đồ uống làm ảnh hưởng rất nhiều đến việc hấp thu thuốc, thậm chí làm giảm tác dụng điều trị. Để việc điều trị đạt hiệu quả nhanh chóng, ngoài việc dùng thuốc tốt, thuốc đúng liều còn cần theo dõi những việc sau đây.

Dùng nước gì để uống thuốc?

Khi uống thuốc, tốt nhất là dùng nước lọc để uống. Khi uống thuốc với nhiều nước, là tạo ra một dung dịch thuốc để pha loãng với một thể tích lớn trong dạ dày, thì đó tạo nên áp suất lớn giúp cho dạ dày tiêu hóa và đẩy thuốc đi xuống ruột nhanh hơn. Điều đó có nghĩa là thời gian thuốc lưu lại tại dạ dày ngắn và dung dịch thuốc để hấp thu nhanh chóng.

Uống thuốc với nhiều nước sẽ giúp thuốc tiếp cận với bề mặt của dạ dày, ruột nhiều hơn, từ đó làm tăng diện tích tiếp xúc nên thuốc để hấp thu nhanh hơn vào máu, hiệu quả điều trị của thuốc để kịp thời.

Đôi khi những thuốc có đường tan kém, những người uống kèm không những làm tăng đường tan, mà còn giúp thuốc hấp thu nhanh và trị tốt hơn.

Tốt nhất nên uống thuốc với nước lọc.

nên uống thuốc như thế nào cho đúng

Viết bởi binhdingvan

Thứ 7, 28 Tháng 7 2010 13:14 - Lần cập nhật cuối Thứ 7, 28 Tháng 7 2010 13:16

Không nên uống nhiều loại thuốc cùng lúc

Mỗi một loại thuốc có một tính năng và công hiệu riêng, nó có những tính chất và phản ứng khác nhau, có tác dụng đối với các bộ phận trong cơ thể con người và có công hiệu trong thời gian cũng khác nhau. Do đó, nếu uống nhiều loại thuốc cùng một lúc thì sẽ làm ảnh hưởng đến việc hấp thu, phân bố, trao đổi giữa các thuốc và sẽ đào thải thuốc ra ngoài cơ thể, cũng như sẽ kết hợp giữa các loại thuốc với nhau. Nếu những loại thuốc có chất chua uống cùng với thuốc kháng sinh, sẽ làm giảm công hiệu của thuốc. Hai loại thuốc này nên uống cách nhau 2 - 3 giờ. Vì vậy, nếu bắt buộc phải uống nhiều loại thuốc thì nên để những loại thuốc khác nhau cho hợp lý. Uống mỗi một loại thuốc ít nhất là phải cách nhau khoảng một giờ.

Các loại nước không nên dùng để uống thuốc

Nước nho ép: dùng nước nho ép để uống thuốc có thể làm giảm tác dụng và làm tăng phản ứng phụ của thuốc chữa bệnh. Lý do: nước nho ép có thể ức chế các men trong quá trình hấp thu thuốc, chẹn ngấm nên thuốc đi vào trở nên khó tìm mạch và thuốc chữa bệnh.

Cà phê, nước trà, cô-ca: trong thời gian đang đi vào trở nên thuốc uống, nếu dùng thuốc chữa bệnh nước trà hay cà phê thì có thể làm giảm tác dụng của thuốc. Ngoài ra, cà phê còn có thể có hại cho dạ dày, nhất là khi dùng các loại thuốc kháng viêm thì không nên dùng nước trà, cà phê hay cô-ca để uống thuốc.

Sữa: canxi có trong sữa có thể làm cản trở mức hấp thu của một số loại thuốc kháng sinh, do đó không nên dùng sữa để uống thuốc.

Rượu: trong khi đang dùng thuốc, nhất là loại thuốc có hoạt chất là acetaminophen, nếu uống rượu sẽ làm tăng nguy cơ phá hủy gan. Ngoài ra, rượu còn làm ảnh hưởng tác dụng chữa bệnh của các loại thuốc như: thuốc chống trầm cảm, thuốc chữa bệnh thần kinh và làm tăng tác dụng phụ của một số loại thuốc chữa bệnh khác. Tốt nhất là trong quá trình đi vào trở nên, uống thuốc thì không nên dùng rượu, bia.

nên uống thuốc nào cho đúng

Viết bởi binhđinhvan

Thứ 7, 28 Tháng 7 2010 13:14 - Lần cập nhật cuối Thứ 7, 28 Tháng 7 2010 13:16

BS. HỒ VĂN CÔNG

Theo KHDS